CriAtivar

RECURSOS TERAPÊUTICOS

Idealizadora:
Débora Barboza Rodrigues Martins
Psicóloga e Neuropsicóloga
CRP: 06/131118

Desenvolvendo a Autoestima

Objetivo:

- Ajudar no desenvolvimento da Autoestima;
- Entender as crenças do adolescente através da autopercepção.

Aplicação:

- O adolescente deverá preencher os campos solicitados;
- Você irá fazendo as intervenções a qualquer momento e conforme for necessário, além da psicoeducação.

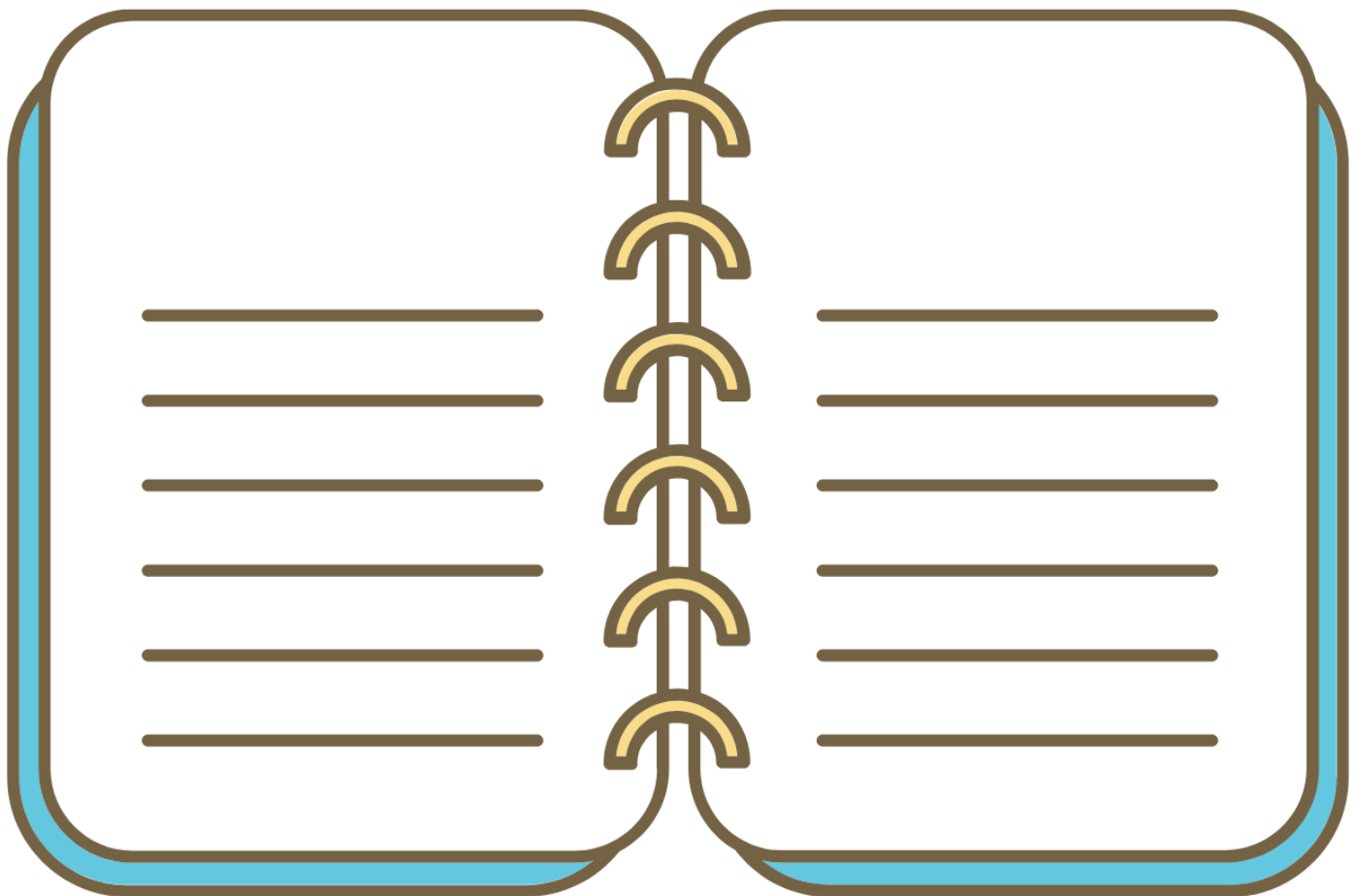
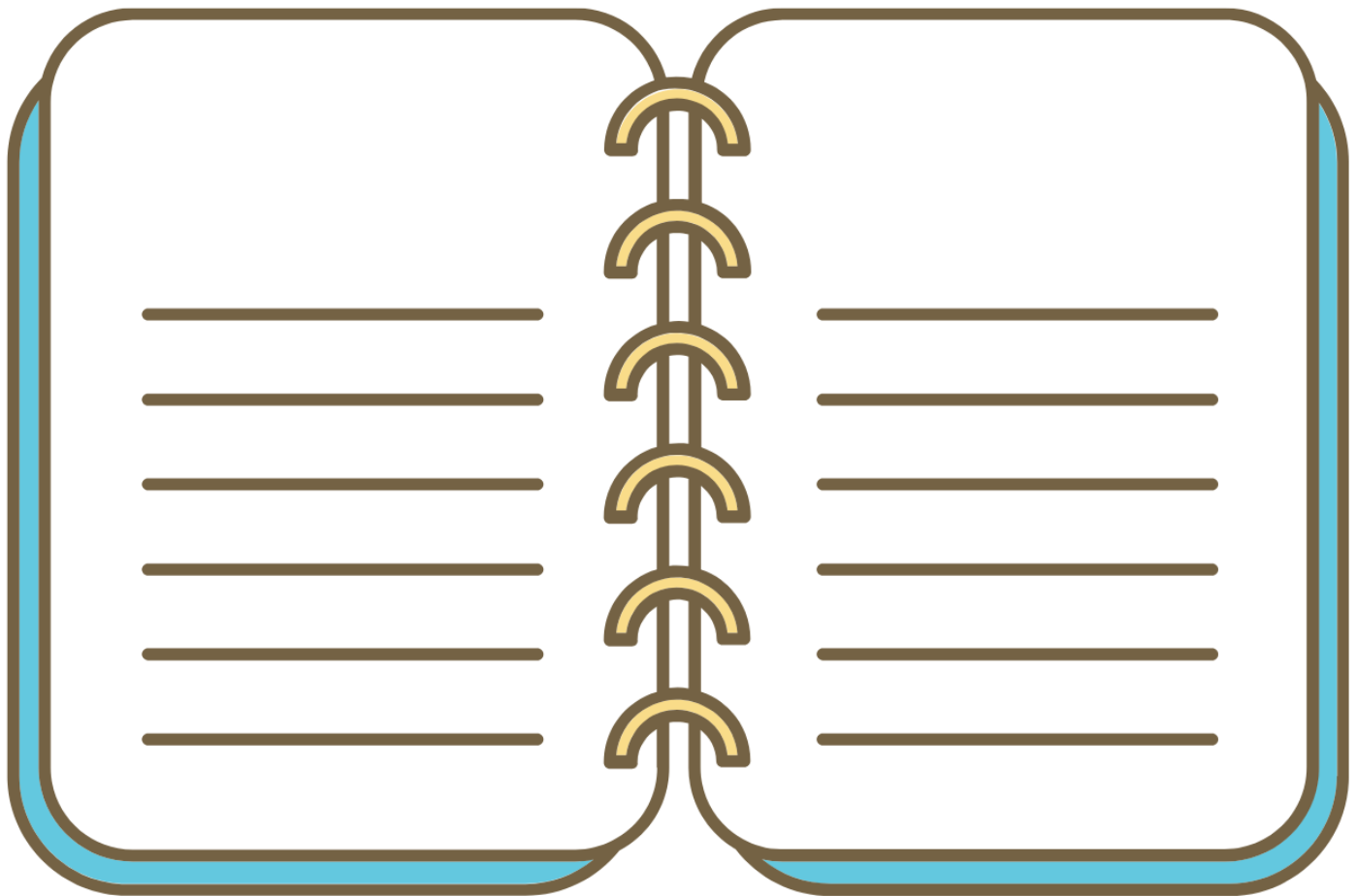
Autoestima

Como eu me percebo:

Minhas Qualidades

Meus Defeitos

Qual é a sua melhor qualidade?

Qual é o seu pior defeito?

RECURSOS TERAPÊUTICOS

Autoestima

Como os outros me percebem:

Suas Qualidades

Seus Defeitos

Autoestima

Como eu gostaria de ser:

Autoestima

Coisas que eu faço que me deixa orgulhoso